



# Funkcjonalna fizjoterapia dorosłych po ogniskowych uszkodzeniach mózgu

## PROGRAM

### Moduł I

- Wprowadzenie do reedukacji funkcji po ogniskowych, niepostępujących uszkodzeniach oun. Zasady odbudowywania aktywności po uszkodzeniu oun. Tworzenie indywidualnego modelu fizjoterapii.
- Reedukacja funkcji ruchowych tułowia oraz podstawowych aktywności motorycznych (zmiany pozycji w leżeniu, siadanie).
- Fizjoterapia chorych ze spastycznością i patologią napięcia mięśniowego.
- Demonstracje chorych z deficytem podstawowych funkcji motorycznych przez prowadzącego, praca praktyczna z pacjentami przez uczestników szkolenia, zajęcia warsztatowe.

### Moduł II

- Reedukacja wzorca chodu u chorych z niedowładem połowicznym
- Redukcja deficytu motorycznego kończyny dolnej po udarze mózgu (mięśnie obręczy kończyny dolnej, mięśnie stawu biodrowego, mięśnie stawu kolanowego i mięśnie stopy).
- Demonstracje chorych (z zaburzeniami chodu) przez prowadzącego, praca praktyczna z pacjentami przez uczestników szkolenia, zajęcia warsztatowe.

### Moduł II

- Algorytm reedukacji funkcji ruchowych kończyny górnej po udarze mózgu.
- Shaping i wymuszenie funkcji jako podstawowe elementy odbudowy aktywności kończyny górnej.
- Strategie i konkretne rozwiązanie kliniczne redukcji deficytu motorycznego we wszystkich zespołach mięśniowych kończyny górnej z rozdzieleniem na: mm. wokół łopatki, stawu ramiennego, łokciowego, stawu promieniowo-nadgarstkowego i mięśnie ręki.
- Demonstracje chorych z deficytem funkcji motorycznych kończyny górnej przez prowadzącego, praca praktyczna z pacjentami przez uczestników szkolenia, zajęcia warsztatowe.

