



## SKOLIOZA

diagnostyka i terapia

### PROGRAM (Luty-Marzec 2017)

#### Dzień 1

16:00	17:15	Wprowadzenie - problematyka skoliozy, anatomia, patomechanika i patofizjologia kręgosłupa
17:15	17:45	Klasyfikacja skolioz
18:00	18:30	Metody inwazyjne i nieinwazyjne w diagnostyce skolioz

#### Dzień 2

09:00	11:00	Analiza i interpretacja badań obrazowych. Test Rissera, wykreślanie kątów skrzywienia metodą Cobba – zajęcia praktyczne
11:00	12:30	Metody posturograficzne w rzetelnej ocenie skolioz – zajęcia praktyczne
12:30	13:00	Przerwa obiadowa
13:00	13:30	Skuteczność diagnostyki w ocenie skolioz
13:30	14:15	Diagnostyka funkcjonalna skoliozy. Wywiad - badanie ilościowe i jakościowe ruchomości. Ocena napiężeń i barier tkankowych - zajęcia warsztatowe
14:30	15:00	System trzech filarów w rehabilitacji skolioz
15:00	15:30	Terapia manualna: Biomechaniczne i neurofizjologiczne efekty mobilizacji układu mięśniowo-powięziowego
15:30	16:45	Mechanoterapia w skoliozie – obręcz barkowa, łopatki, klatka piersiowa, kręgosłup. Podstawowe ćwiczenia, chwyt i pozycje terapeutyczne - zajęcia praktyczne
16:45	18:00	Mechanoterapia w skoliozie – miednica, kończyny dolne. Podstawowe ćwiczenia, chwyt i pozycje terapeutyczne - zajęcia praktyczne

#### Dzień 3

09:00	10:00	Powtórzenie wybranych aspektów szkolenia z pierwszego dnia
10:00	11:15	Elementy PNF w rehabilitacji skolioz - zajęcia praktyczne
11:15	12:30	Planowanie terapii i progresja technik - zajęcia praktyczne
12:30	13:00	Podstawy ćwiczeń korekcyjnych dzieci ze skoliozą
13:00	13:30	Przerwa obiadowa
13:30	14:15	Ćwiczenia własne pacjenta, ćwiczenia z przyrządami – zajęcia praktyczne
14:30	15:00	Zaopatrzenie ortopedyczne w leczeniu skolioz - gorsetowanie
15:00	15:45	Choroba Scheuermanna – postępowanie terapeutyczne
15:45		Zakończenie szkolenia. Wręczenie certyfikatów

